



Nous devons parler de comment vivre avec un cancer du rein

Journée mondiale du cancer du rein | 15 juin 2023

Nous devons parler à la famille, aux amis et aux autres patients

La grande question pour beaucoup de personnes qui reçoivent un diagnostic de cancer du rein est de savoir à quel point il faut en parler, à qui et à quoi. Le cancer du rein étant rare, il est également rare de connaître d'autres patients qui vivent la même chose. Mais les experts s'accordent à dire que le fait de parler ouvertement de votre cancer et de la manière dont il vous affecte mentalement et physiquement n'est pas seulement bon pour vous, mais aussi pour votre famille et vos amis. Les patients et les aidants qui se joignent à des groupes de soutien - où ils peuvent partager de l'information et obtenir de l'aide des autres personnes qui vivent exactement la même chose qu'eux - décrivent l'expérience comme l'une qui a changé leurs vies.

Le dire à ses proches

Au moment de décider ce que vous allez dire à votre famille et à vos amis, il est tentant de dire que vous allez bien et de taire ce que vous ressentez vraiment pour éviter à vos proches de s'inquiéter. Mais c'est rarement le cas. Au contraire, cela risque de les inquiéter davantage. La famille et les amis peuvent voir que vous n'allez pas bien, supposer que vous cachez quelque chose et craindre le pire. Vos proches veulent vous aider et être là pour vous. Soyez donc honnête avec eux et laissez-les vous soutenir, non seulement dans votre intérêt, mais aussi dans le leur. Comme l'a dit un patient : *«Vous découvrirez que les gens vous aiment et se soucient de vous plus que vous ne l'auriez jamais imaginé».*

«Si mon père ne me parlait pas, je pensais qu'il ne me faisait pas confiance d'être une source de soutien»



Claudia. Proche aidante. Italie

«Je recommande vivement de vous joindre à un groupe de patients»

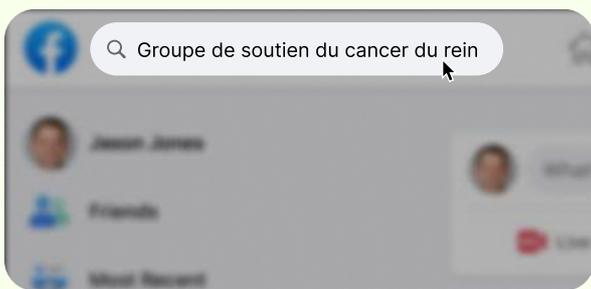


Hiro. Patient. Japon

Se joindre à un groupe de soutien aux patients

La plupart des patients n'ont personne dans leur entourage qui vit avec un cancer du rein. Se joindre à un groupe de soutien aux patients et échanger avec d'autres personnes qui vivent exactement la même chose que vous peut être une grande source de soutien concret et émotionnel. Certains groupes de soutien sont spécifiques à des types de cancer et à des stades de la maladie; d'autres sont plus généraux et s'adressent aux personnes atteintes de n'importe quel type de cancer. Quel que soit le type de groupe de soutien auquel vous vous joignez, c'est l'occasion de partager des informations, des expériences, des conseils et de parler ouvertement avec d'autres personnes qui comprennent vraiment ce que vous vivez.

Comment trouver un groupe de soutien aux patients



Recherchez des groupes sur Facebook en haut à gauche



Une fois la recherche effectuée, cliquez sur l'onglet «Groupes» dans le menu de gauche.

Certains groupes de soutien se réunissent en personne, mais la plupart sont virtuels et ouverts aux patients et aux aidants de partout dans le monde. Les cliniciens ou les amis peuvent vous recommander un groupe ou vous pouvez faire des recherches en ligne. Vous pouvez également trouver des groupes de soutien sur des plateformes de médias sociaux telles que Facebook et Twitter.

Le site Web de la Journée mondiale du cancer du rein a créé un guide facile à suivre pour vous aider à trouver les groupes qui pourraient vous convenir et à vous assurer qu'ils sont crédibles et fournissent des informations exactes. Le site Web de l'International Kidney Cancer Coalition (IKCC), ikcc.org, est également une excellente source d'informations, avec des liens vers des associations de soutien aux patients.

«Cela aide vraiment de savoir que d'autres personnes peuvent traverser cette épreuve et en ressortent plus fortes»



Lynne. Patient. R.-U.

«Cela aide beaucoup parce qu'on voit des gens qui ont déjà subi une opération que l'on sait imminente»



Ronald. Patient. Pays-Bas

«La communauté Facebook vous permet d'être plus ouvert que vous ne le seriez autrement»



Joel. Patient. É.-U.

La Journée mondiale du cancer du rein ne serait pas possible sans le soutien généreux de nos partenaires industriels. Au nom de la communauté mondiale du cancer du rein, nous les remercions.

COMMANDITAIRES « OR »



COMMANDITAIRES « ARGENT »



COMMANDITAIRES « BRONZE »

